

Приложение
к ООП по специальности
08.02.07 Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств,
кондиционирования воздуха и вентиляции

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.13 Безопасность жизнедеятельности»

2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	3
2	Структура и содержание учебной дисциплины	4
3	Условия реализации программы учебной дисциплины	9
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.13 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.07 Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции.

Учебная дисциплина ОП.13 Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.07 Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии компетенций ОК 01 – ОК 10, ПК 1.1 – ПК 1.5, ПК 2.1 – ПК 2.5, ПК 3.1 – ПК 3.3, ПК 4.1 – ПК 4.4

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 – ОК 10, ПК 1.1 – ПК 1.5 ПК 2.1 – ПК 2.5 ПК 3.1 – ПК 3.3 ПК 4.1 – ПК 4.4	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на

	бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	---	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы	84
в том числе:	
теоретическое обучение	34
практические занятия	34
самостоятельная работа	16
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачёт	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
Раздел 1. Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях		32	
<p style="text-align: center;">Тема 1.1.</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p>	<p>Содержание учебного материала: ЧС природного и техногенного характера их классификация и характеристика. Правила безопасного поведения в ЧС, присущих Свердловской области.</p>	2	<p>ОК 01 – ОК 10, ПК 1.1 – ПК 1.5 ПК 2.1 – ПК 2.5 ПК 3.1 – ПК 3.3 ПК 4.1 – ПК 4.4</p>
	<p>Содержание учебного материала: Основные нормативно-правовые документы по предупреждению и действиям в ЧС. РСЧС ее назначение, задачи, структура и режимы функционирования.</p>	2	
	<p>Содержание учебного материала: Аварии и катастрофы: причины их возникновения и стадии развития. Основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности (производственный травматизм), способы снижения их воздействия.</p>	2	
	<p>Содержание учебного материала: Защита населения в ЧС. Права и обязанности граждан по защите в ЧС. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения их назначение и устройство.</p>	2	
	<p>Содержание учебного материала: Промышленная безопасность. Устойчивость объекта и принципы ее обеспечения. Основы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных и стихийных ЧС.</p>	2	
	<p>Практическое занятие 1 Ролевая игра: Организация и проведение мероприятий по защите от негативных воздействий ЧС природного и техногенного характера.</p>	2	
	<p>Практическое занятие 2 Отработка правил безопасного поведения при возникновении пожара. Тренировка в применении первичных средств пожаротушения</p>	2	

	Практическое занятие 3 Отработка правил безопасного поведения при возникновении ЧС природного и техногенного происхождения.	2	
	Самостоятельная работа по теме	1	
Тема 1.2 Гражданская оборона и ее место в решении задач защиты в ЧС.	Содержание учебного материала: Гражданская оборона — ее сущность, цели и задачи. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения.	2	ОК 01 – ОК 10, ПК 1.1 – ПК 1.5 ПК 2.1 – ПК 2.5 ПК 3.1 – ПК 3.3 ПК 4.1 – ПК 4.4
	Содержание учебного материала: Способы защиты населения от поражающих факторов ОМП. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	2	
	Содержание учебного материала: Приборы РХР, их виды, назначение, устройство и правила применения.	2	
	Практическое занятие 4 Подготовка к работе приборов РХР и работа на них.	2	
	Практическое занятие 5 Отработка приемов подбора, подготовки и применения средств индивидуальной защиты органов дыхания.	2	
	Практическое занятие 6 Отработка приемов подбора, подготовки и применения средств индивидуальной защиты кожи.	2	
	Практическое занятие 7 Отработка действий по сигналам оповещения гражданской обороны.	2	
	Самостоятельная работа по теме	1	
Раздел 2. Основы военной службы		46	
Тема 2.1 Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	Содержание учебного материала: Военная обязанность, ее правовые основы, сущность и составляющие. Воинский учет, его назначение, организация и содержание. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	2	ОК 01 – ОК 10
	Содержание учебного материала: Призыв граждан на военную службу. Обязанности и ответственность граждан по воинскому призыву. Организация и порядок поступления граждан на военную службу в добровольном порядке.	2	
	Практическое занятие 8 Деловая игра: Определение военно-учетных специальностей родственников получаемой специальности».	2	
	Самостоятельная работа по теме	2	
Тема 2.2 Основы обороноспособности государства. Вооруженные	Содержание учебного материала: Правовые основы обороноспособности РФ. Военная организация государства. Вооруженные Силы РФ их назначение и состав. Основные виды вооружения и военной техники.	2	ОК 01 – ОК 10

Силы РФ. Служба в ВС РФ.	Содержание учебного материала: Служба в ВС РФ, ее сущность и содержание. Виды и сроки прохождения военной службы. Воинский долг и его составляющие.	2	
	Содержание учебного материала: Символы воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции ВС РФ. Дни воинской славы России.	2	
	Самостоятельная работа по теме	2	
Тема 2.3 Общевоинские уставы ВС РФ	Содержание учебного материала: Общевоинские уставы ВС РФ. Права и обязанности военнослужащих. Обязанности солдата. Поощрения и дисциплинарные взыскания, применяемые к солдатам. Внутренняя и караульная служба. Обязанности дневального по роте и часового.	2	
	Содержание учебного материала: Строевой устав. Понятие строя, шеренги, флангов, фронта и тыла строя, интервал и дистанция. Порядок подачи и выполнения команд. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	2	
	Практическое занятие 9 Строевая стойка. Отработка строевых приемов на месте и в движении.	2	
	Практическое занятие 10 Отработка действий в развернутом и походном строях отделения и взвода.	2	
	Самостоятельная работа по теме	2	
Тема 2.4 Огневая подготовка из стрелкового оружия	Содержание учебного материала: Автомат АК-74 его назначение, характеристики и устройство. Основы и правила стрельбы. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	2	
	Практическое занятие 11. Ведение огня из автомата: тренировка в изготовке к стрельбе, прицеливании, производстве выстрела и прекращении стрельбы.	2	
	Практическое занятие 12. Отработка действий в снаряжении магазина патронами; изготовке к стрельбе и прицеливании из положения лежа.	2	
	Практическое занятие 13. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки.	2	
	Самостоятельная работа по теме	2	
Тема 2.5 Морально-психологическая подготовка	Содержание учебного материала: Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и в экстремальных условиях военной службы.	2	ОК 01 – ОК 10, ПК 1.1 – ПК 1.5 ПК 2.1 – ПК 2.5
	Практическое занятие 14. Психологический практикум по овладению способами бесконфликтного общения и саморегуляции.	2	

	Самостоятельная работа по теме	2	ПК 3.1 –
Тема 2.6 Военно-медицинская подготовка	Практическое занятие 15. Отработка приемов оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях. Обезболивание при шоке, освоение основных способов искусственного дыхания.	2	ПК 3.3 ПК 4.1 – ПК 4.4
	Практическое занятие 16. Отработка приемов оказания первой помощи при травмах. Освоение основных способов остановки кровотечения и иммобилизации при переломах, вывихах и растяжениях.	2	
Самостоятельная работа. Подготовка к зачету		4	
Зачет		2	
Всего		84	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности, экологии и охраны труда»

Оборудование учебного кабинета:

посадочные места по количеству обучающихся (столы, стулья, парты);

доска информационная меловая;

рабочее место преподавателя (стол, стул);

персональный компьютер с лицензированным программным обеспечением;

мультимедиапроектор и экран;

манекены для демонстрации средств индивидуальной защиты;

электрифицированный плакат для проведения тест контроля;

плоскостные наглядные пособия по темам: 1.1, 1.2, 2.2, 2.3, 3.1.

Лаборатория «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование лаборатории:

образцы средств индивидуальной защиты: противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, ватно-марлевые повязки;

образцы приборов радиационной и химической разведки: общевойсковой прибор химической разведки ВПХР, рентгенометр ДП-5В, комплект индивидуальных дозиметров ДП-22В;

образцы средств первой помощи: индивидуальный перевязочный пакет (ИПП), аптечка индивидуальная (АИ-4), противохимический пакет (ИПП-11), комплект индивидуальный медицинской гражданской защиты (КИМ ГЗ «Юнита»), сумка санитарная, носилки плащевые;

образцы средств пожаротушения: огнетушители (ОУ-3, ОПУ-2, ОП-2);

компас Андрианова;

автомат Калашникова учебный;

комплекты технической документации, в том числе формуляры на средства обучения, инструкции по их применению и мерам безопасности.

экранно-звуковые пособия по темам: 1.2, 2.1.

тренажер для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — робот-тренажер «Максим – 3.01».

Оборудование места для стрельбы из пневматического оружия:

мишенное поле (пулеулавливатель);

пневматические винтовки – МР-512;

мишени № 8, 9;

коврики и столы, стулья;

рабочее место преподавателя (стол, стул).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1 Основные источники:

1. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174> – Режим доступа: по подписке.

2. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. — Москва: ИНФРА-М, 2020. — 297 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8 (print) ; ISBN 978-5-16-106878-6 (online). - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1017335> – Режим доступа: по подписке.

3. Оноприенко, М. Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие / М. Г. Оноприенко. - Москва: ФОРУМ : ИНФРА-М, 2018. - 400 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016654-4. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/961483>. – Режим доступа: по подписке.

4. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2020. - 150 с. (СПО) (Обложка. КБС) ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045>. – Режим доступа: по подписке.

5. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. — 2-е изд. — Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2020. — 224 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01784-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1064078>. – Режим доступа: по подписке.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие студентов средних профессиональных учебных заведений/ Ю.Г. Сапронов.- 5-е изд. – М.: Издательский центр «Академия», 2007. – 317 с.

2. Основы военной службы: Учебное пособие для студентов средних профессиональных учебных заведений / А.Т. Смирнов – М.: «АКАДЕМИА», 2000. – 236с.

4. Федеральный закон № 122 от 22 августа 2004 «О гражданской обороне».

5. Федеральный закон № 68 от 21 декабря 1994 г. «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера».

6. Федеральный закон № 53 от 28 марта 1998 «О воинской обязанности и военной службе».

7. Федеральный закон № 116 от 20 июня 1997 «О промышленной безопасности опасных промышленных объектов».

3.2.2 Электронные издания (электронные ресурсы)

1.Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для бакалавров www.biblioclub.ru/book/116501/;

2.Крюков Р.В. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций. Учебное пособие www.biblioclub.ru/book/56296/;

3.Осетров Г.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие www.biblioclub.ru/book/89958/;

4.Цуркин А.П. Безопасность жизнедеятельности. Учебно-практическое пособие www.biblioclub.ru/book/90807/;

5.Портал детской безопасности МЧС России «СПАС-ЭКСТРИМ» (электронный ресурс) Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru/>;

6.Электронное учебное пособие МЧС России «Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций» (электронный ресурс) Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>;

7.Информационный портал Федеральная служба безопасности Российской Федерации (Режим доступа): <http://www.fsb.ru>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
1	2	3
Знания		
Принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС техногенного и природного происхождения.	Демонстрирует: правильное определение понятий ЧС, знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при ЧС техногенного и природного происхождения.	Текущий контроль педагога при проведении всех видов занятий, оценки самостоятельных работ и промежуточный контроль при проведении контрольных занятий и зачета.
Основных видов потенциальных опасностей, их воздействия в профессиональной деятельности и способов снижения возможных последствий.	Показывает твердые знания по определению потенциальных опасностей, их воздействия в профессиональной деятельности и способов снижения возможных последствий.	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Демонстрирует достаточные знания задач и основных мероприятий гражданской обороны.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения	Показывает хорошие знания способов защиты населения от оружия массового поражения	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Знает меры пожарной безопасности и верно описывает правила поведения при пожарах.	
Основы военной службы и обороны государства.	Демонстрирует хорошие знания правовых основ обеспечения обороны страны и организации ВС РФ.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	Показывает достаточные знания вопросов учета военнообязанных, порядок призыва на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	Текущий контроль педагога при проведении всех видов занятий, оценки самостоятельных работ и промежуточный контроль при проведении контрольных занятий, учебных сборов по ОВС и зачета.
Основные виды ВВТ состоящие на вооружении воинских подразделений	Правильно описывает основные виды ВВТ состоящие на вооружении воинских подразделений.	

1	2	3
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Знает алгоритм оказания первой помощи и правильно описывает основные способы ее проведения.	Текущий контроль педагога при проведении практических занятий и промежуточный контроль в ходе учебных сборов по ОВС и зачета.
Умения		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Владеет навыками организации и проведения мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Текущий контроль педагога в форме оценки выполнения практических заданий и промежуточный контроль при проведении контрольных занятий и зачета.
Предпринимать меры для предотвращения опасностей различного вида и снижения уровня их воздействия в быту и профессиональной деятельности	Правильно предпринимает меры для предотвращения опасностей различного вида и снижения уровня их воздействия.	
Использовать средства индивидуальной защиты и применять приборы РХР.	Имеет достаточные навыки в использовании средств индивидуальной защиты и применении приборов РХР.	
Применять первичные средства пожаротушения.	Показывает умения в правильном применении первичных средств пожаротушения.	
Ориентироваться в перечне ВУС и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии.	Правильно определяет ВУС специальности, родственные полученной специальности. алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим.	
Применять полученные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы в различных должностях.	Овладел достаточными навыками для реализации полученных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы в различных должностях.	Текущий контроль педагога в форме оценки выполнения практических заданий и промежуточный контроль при проведении контрольных занятий, зачета и учебных сборов по ОВС.
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Самостоятельно использует способы саморегуляции и правильно определяет способы выхода из конфликтов.	
Оказывать первую помощь пострадавшим	Умеет оказывать необходимую первую помощь пострадавшим.	

